Bürgerbeirat Gesundheit im Landkreis Dachau

Dokumentation der 4. Sitzung

18. Januar 2022 // 18:00 – 21:00 Uhr // online

Rahmen

Am 18. Januar fand die vierte Sitzung zum Thema Bewegung aus dem Themenkorridor Gesundheitsförderung/Prävention statt. Pandemiebedingt wurde die Veranstaltung digital durchgeführt. 24 Mitglieder des Bürgerbeirats Gesundheitsregion^{plus} Landkreis Dachau nahmen an der Sitzung teil.

Inhalt und Ziel der Sitzung war es, in das neue Thema einzuführen, Bedarfe und Anforderungen im Handlungsfeld Ernährung und Bewegung zu ermitteln und erste Ideen für Empfehlungen zu entwickeln.

Herr Prof. Dr. Jens Bucksch, Dekan der Fakultät für Natur- und Gesellschaftswissenschaften, Pädagogische Hochschule Heidelberg, Prävention und Gesundheitsförderung war als Experte eingeladen.

Agenda

18:00 Uhr	Begrüßung & Einführung in das Thema im Plenum
18:10 Uhr	Vortrag und Diskussion Prof. Dr. Jens Bucksch Dekan der Fakultät für Natur- und Gesellschaftswissenschaften Pädagogische Hochschule Heidelberg Prävention und Gesundheitsförderung
18:55 Uhr	Persönliche Annäherung ans Thema
19:10 Uhr	Kleingruppe 1: Bedarf und Anforderung im Handlungsfeld Ernährung und Bewegung
19:30 Uhr	Pause
19:50 Uhr	Vorstellung der Kleingruppen-Ergebnisse zu Bedarf und Anforderungen im Plenum
20:05 Uhr	Kleingruppe 2: Erste Überlegungen für Empfehlungen zum Themenfeld
20:25 Uhr	Vorstellung der Kleingruppen-Ergebnisse
20:40 Uhr	„Aktuelle 10 Minuten“ – Möglichkeit für Bürgerbeiräte, aktuelle Themen einzubringen
20:50 Uhr	Organisatorisches, Blick auf die Veranstaltung zur Zwischenbilanz und die 5. Sitzung
21:00 Uhr	Ende der 4. Sitzung

Einführung in die 4. Sitzung

Das Thema „Ernährung und Bewegung“ hatten die Bürgerbeiräte in der Kennenlernsitzung nach der Auftaktveranstaltung als ein Thema gekennzeichnet, dass Ihnen besonders wichtig ist. Daher wurde es nun, nachdem das Thema „hausärztliche Versorgung“ in insgesamt drei Sitzungen behandelt worden ist, auf die Agenda gesetzt. Der Zweiteilung des Themas Gesundheitsförderung und Prävention entsprechend wird es mit einer Sitzung zu Bewegung und einer zu gesunder Ernährung behandelt werden.

Um genauer zu erfassen, wo die Interessen der Bürgerbeiräte in diesem großen Themenfeld liegen, war im Vorfeld eine Umfrage mit möglichen Schwerpunkten geschaltet worden.

Die wichtigsten Ergebnisse aus dieser Umfrage wurden zur Einführung in die Sitzung 4 vorgestellt.

Bewegung und Ernährung sind Präventionsansätze die einander ergänzen. Den Teilnehmenden an der Befragung ist allerdings Ernährung erheblich wichtiger als Bewegung:

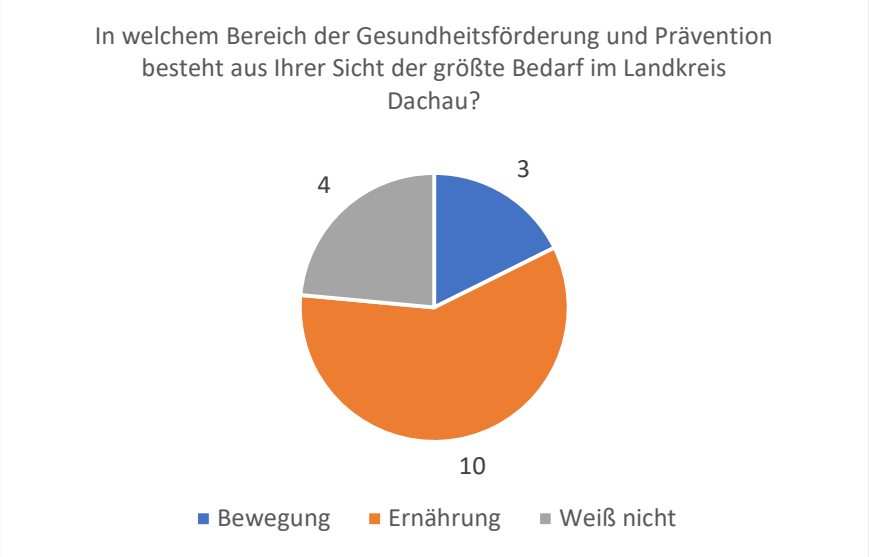

Abbildung 1: Interesse an Bewegung und Ernährung im Vergleich, eigene Darstellung

An der Befragung hatten bis zum Stichtag 17 Personen teilgenommen.

Bei vielen Fragen halten sich die Antworten, die einen hohen Bedarf sehen und die Antworten, die einen niedrigen Bedarf sehen oder sich zur Fragestellung nicht positionieren wollen, in etwa die Waage.

Beratung zu Bewegung als Gesundheitsförderung und Krankheitsprävention zeigt sich mit 10 zu 7 Stimmen ein relativ hohes Interesse an Beratung.

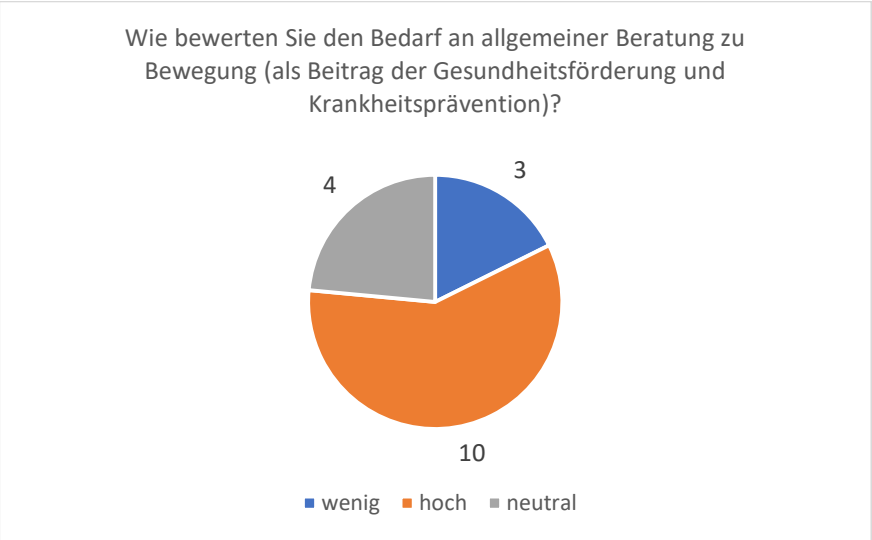

Abbildung 2: Bedarf an allgemeiner Beratung zu Bewegung, eigene Darstellung

Besonders hohes Interesse wurde am Themenzuschnitt „Bewegung im Alltag“ geäußert.

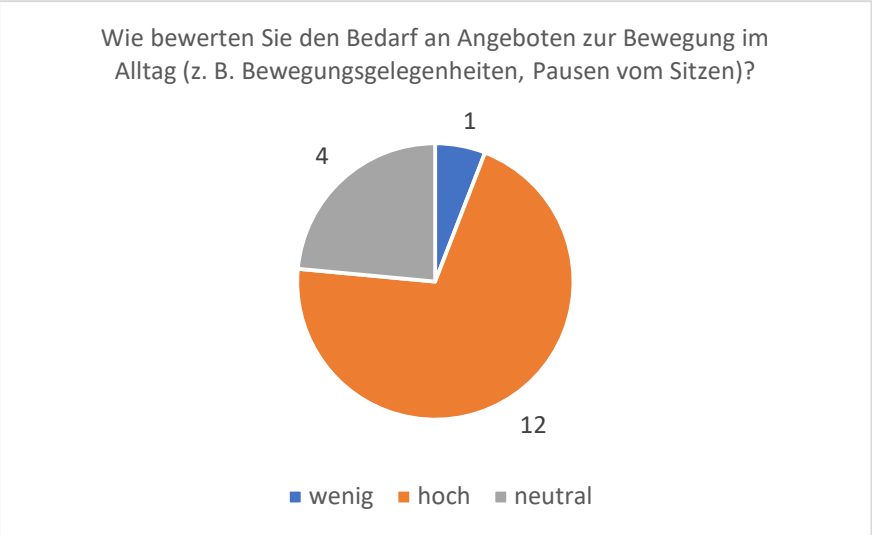

Abbildung 3: Bewegung im Alltag

Dabei ist die Bewegung im beruflichen Umfeld – analog dem schulischen Umfeld – den Teilnehmenden wichtiger als Bewegung in der Freizeit.

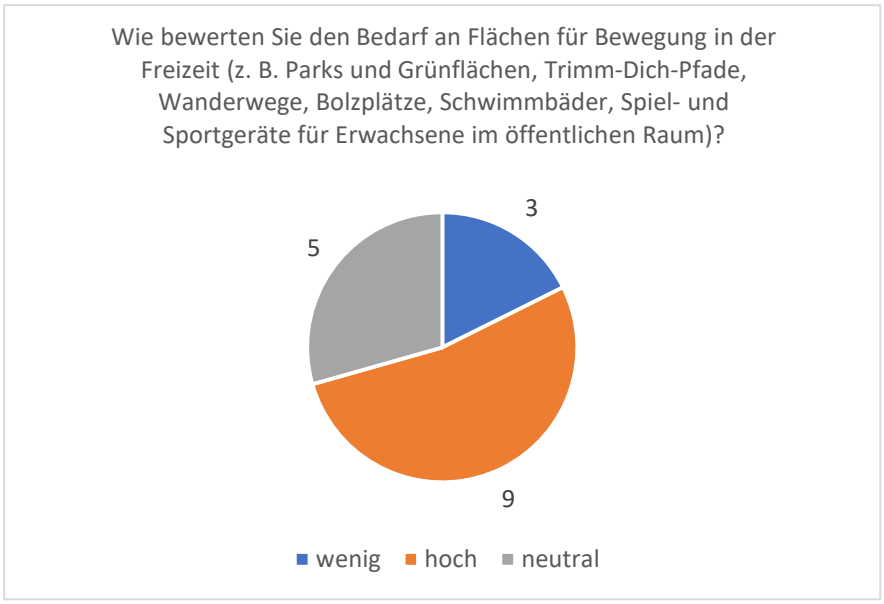

Abbildung 4: Bewegung in der Freizeit

Abbildung 5: Bewegung in Organisationen und Einrichtungen

Experten-Vortrag und Diskussionsergebnisse des Bürgerbeirats

Nachfolgend sind die Verlinkungen zu den Aufzeichnungen des Experten-Vortrags sowie die Diskussionsergebnisse der jeweiligen Arbeitsgruppen dokumentiert.

Vortrag „Bewegungsmöglichkeiten in der Kommune“

Prof. Dr. Jens Bucksch, Dekan der Fakultät für Natur- und Gesellschaftswissenschaften, Pädagogische Hochschule Heidelberg, Prävention und Gesundheitsförderung

Der Input ist als Video-Aufzeichnung abrufbar unter: https://youtu.be/3eeZGkr-2PU

Die 1. Aufgabe für die Kleingruppen lautete:

Was hindert Menschen an gesunder Ernährung und Bewegung?

Wo ist es leichter und angenehmer, sich wenig oder gar nicht zu bewegen?

Wann und wo ist es leichter und angenehmer, selbst in Bewegung zu kommen?

Wo fällt es Ihnen leicht, sich im Alltag zu bewegen?

(Versuchen Sie bitte dabei auch den Bezug zu den konkreten Bedingungen im Landkreis herzustellen!)

Die 2. Aufgabe für die Kleingruppen lautete:

Wie können fördernde Bedingungen in der Gemeinde oder im Landkreis unterstützt werden?

Wie können hindernde Bedingungen in der Gemeinde oder im Landkreis gemindert werden?

Brauchen und wünschen Sie noch weitere Inputs?

Diskussionsergebnisse des Bürgerbeirats

Nachfolgend sind die Diskussionsergebnisse der vier Arbeitsgruppen dokumentiert.

Bedarf und Anforderung im Handlungsfeld Ernährung und Bewegung

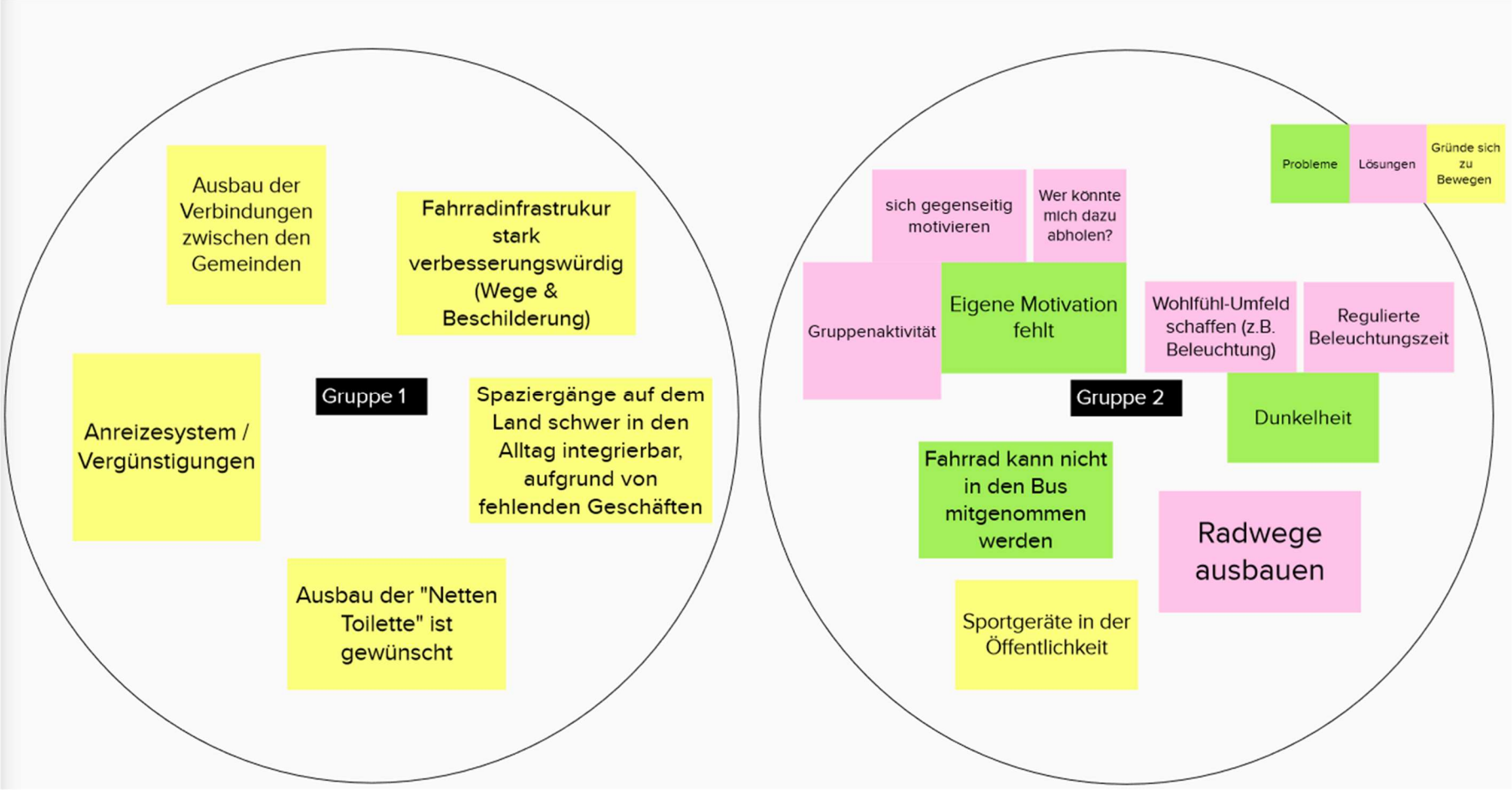

Abbildung 6: Ergebnisse der Kleingruppen, Bildschirmfoto der digitalen Pinnwand

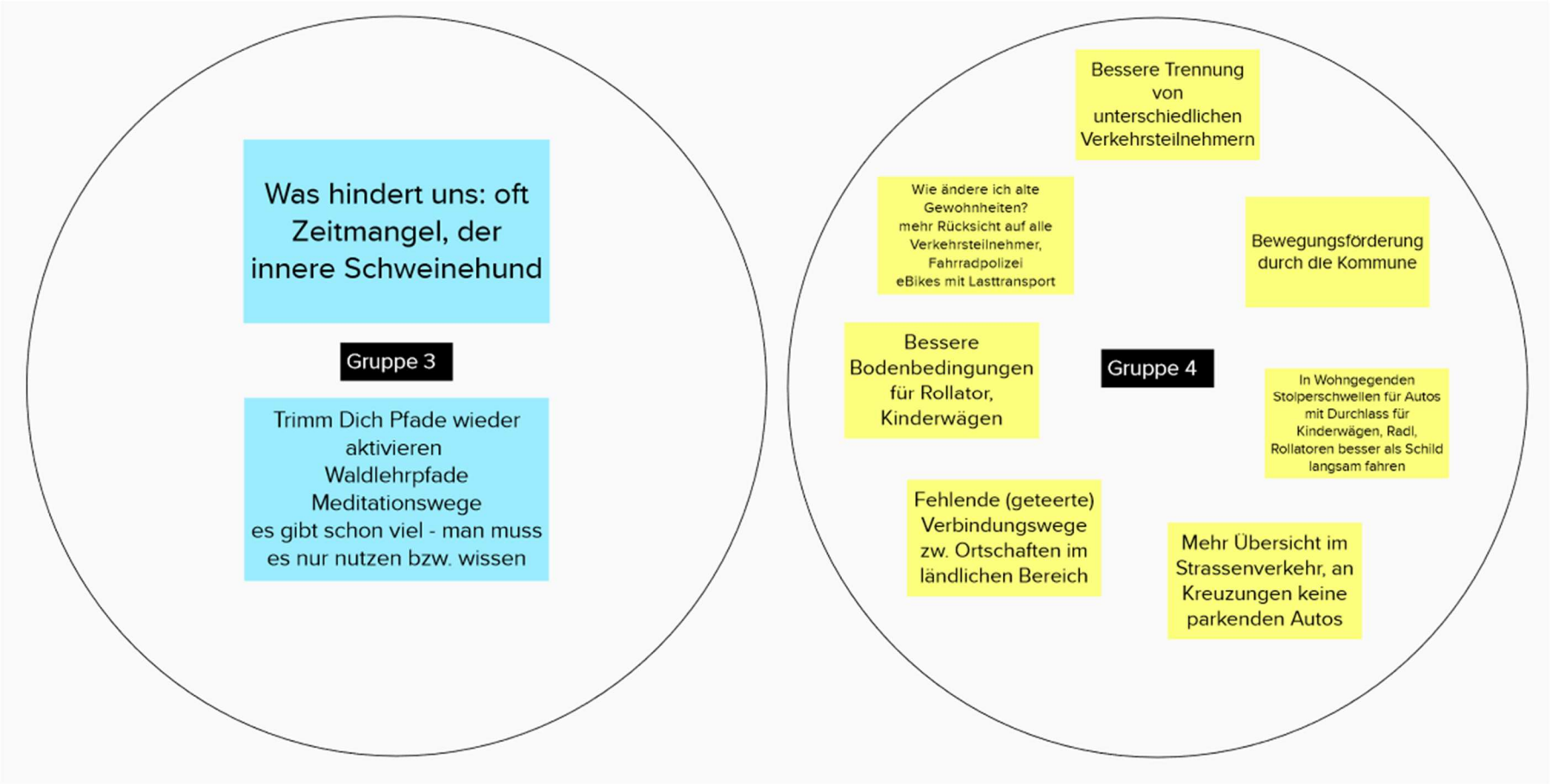

Abbildung 7: Ergebnisse der Kleingruppen, Bildschirmfoto der digitalen Pinnwand

Erste Überlegungen für Empfehlungen

Abbildung 8: Ergebnisse der Kleingruppen, Bildschirmfoto der digitalen Pinnwand

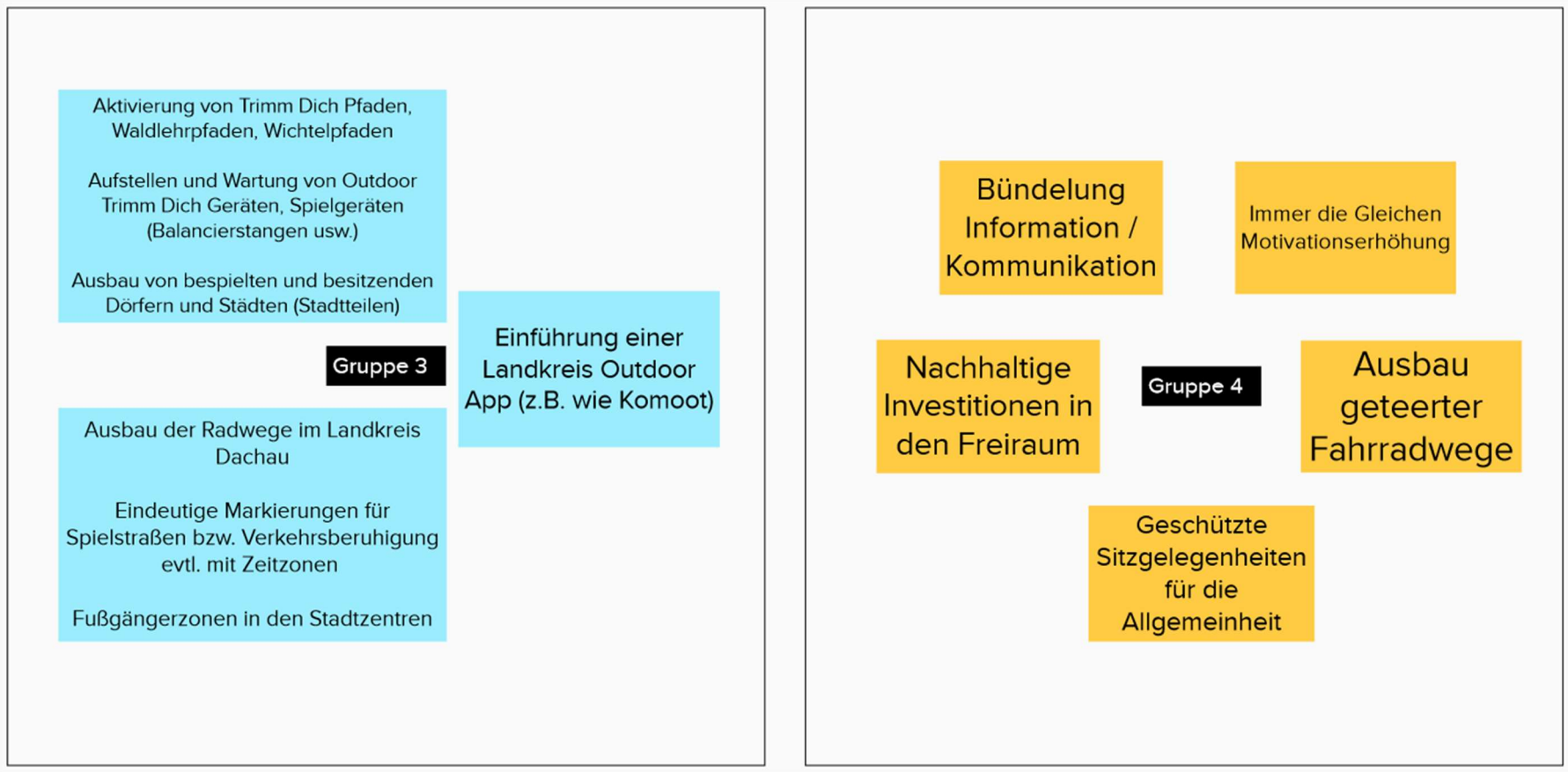

Abbildung 9: Ergebnisse der Kleingruppen, Bildschirmfoto der digitalen Pinnwand

Aktuelle 10 Minuten

In den aktuellen 10 Minuten wurde das Vorhaben der Legalisierung der kontrollierten Abgabe von Cannabis an Erwachsene zu Genusszwecken von den Bürgerbeiräten mit Besorgnis angesprochen. Das Bewerben mancher Genussmittel (Alkohol, E-Zigaretten usw.) wurde ebenfalls thematisiert. Ein weiteres Anliegen betrifft die strengen Coronamaßnahmen hinsichtlich der Nutzung von Sportstätten im Freien. Die Wirksamkeit und mögliche negative Folgen (z.B. Bewegungsmangel) wurden hier kritisch hinterfragt.

Frau Eichhorn-Wiegand (Gesundheitsregion^{plus}) weist anknüpfend an die Vorstellung der Ergebnisse in der Kleingruppen im Plenum darauf hin, dass:

Informationen zu Wander-, Meditations-, Pilger- und sonstigen Wegen unter der Adresse https://www.tourismus-dachauer-land.de/ gesammelt zur Verfügung stehen.

Informationen zum Projekt nette Toilette unter https://www.die-nette-toilette.de/ eingesehen werden können

Organisatorisches

Blick auf die Veranstaltung zur Zwischenbilanz und die 5. Sitzung. Vorstellung der geclusterten Fragen durch das nexus-Team. Ein weiteres Mitglied meldet sich, um den Bürgerbeirat in der Zwischenbilanz-Veranstaltung aktiv zu vertreten.

Aktualisierter Zeitplan

Datum	Zeit	Thema	Ort
Mi. 06.10.2021	13.30 – 17.15 Uhr	Auftaktveranstaltung & Kennenlernsitzung	Bürgerhaus Karlsfeld
Di. 26.10.2021	18.00 – 21.00 Uhr	Hausärztliche Versorgung	Digital
Di. 30.11.2021	18.00 – 21.00 Uhr	Hausärztliche Versorgung	Digital
Di. 14.12.2021	18.00 – 21.00 Uhr	Hausärztliche Versorgung	Digital
Di. 18.01.2022	18.00 – 21.00 Uhr	Gesundheitsförderung/ Prävention: Bewegung	Digital
Do. 17.02.2022	18.30 – 20.30 Uhr	Zwischenbilanz	Digital
Di. 15.03.2022	18.00 – 21.00 Uhr	Gesundheitsförderung/ Prävention: Bewegung und Ernährung II	Digital
Di. 26.04.2022	18.00 – 21.00 Uhr	weiteres Thema	Präsenz Thoma Haus, Dachau
Di. 17.05.2022	18.00 – 21.00 Uhr	weiteres Thema	Digital
Di. 21.06.2022	18.00 – 21.00 Uhr	weiteres Thema	Präsenz Thoma Haus, Dachau
voraussichtlich im Juli 2022		Abschlussveranstaltung	Präsenz

Tabelle 1: Aktualisierter Zeitplan